

ENSEÑANZAS DEPORTIVAS

Técnico Deportivo de Fútbol de Nivel 1
(TDF 01 / 455 HORAS)

Certificado Superación
Primer Nivel Fútbol

Bloque Común	Teóricas	Prácticas	Total
Bases anatómicas y fisiológicas del deporte	20	-	20
Bases psicopedagógicas de la enseñanza y del entrenamiento	15	5	20
Entrenamiento deportivo	15	5	20
Fundamentos sociológicos del deporte	5	-	5
Organización y legislación del deporte	5	-	5
Primeros auxilios e higiene en el deporte	20	10	30
Horas totales del Bloque Común	80	20	100
Bloque Específico			
Desarrollo profesional	10	-	10
Dirección de equipos	10	5	15
Metodología de la enseñanza y del entrenamiento del fútbol	10	10	20
Preparación física	15	15	30
Reglas del juego	15	5	20
Seguridad deportiva	10	5	15
Táctica y sistemas de juego	15	20	35
Técnica individual y colectiva	15	20	35
Horas totales del Bloque Específico	100	80	180
Bloque complementario			25
Bloque de Formación Práctica			150
Total horas			455