

### FUENTES DE INFORMACIÓN Y EMPLEO

SON el conjunto de empresas y organismos que pueden ayudarnos a conseguir el puesto de trabajo que buscamos. Las principales son:

1. **Instituto Nacional de Empleo (INAEM en Aragón):** Es una entidad cuya misión les administrar el empleo. Debemos inscribirnos como demandantes de empleo. Deberemos pasar revisiones periódicas y acudir a las ofertas o cuando seamos convocados por alguna cuestión relacionada.
2. **Empresas de Selección de Personal:** Son entidades que a petición de las empresas necesitan cubrir algún puesto de trabajo. Una empresa determinada les encarga encontrar una persona con el perfil profesional adecuado a las características que exigen. Se encargan de todo el proceso de selección.
3. **Empresas de trabajo temporal:** Son empresas cuyo trabajo consiste en poner a disposición de otra empresas usuaria, con carácter temporal, trabajadores por ellas contratados.
4. **Tablones de anuncios y secciones de empleo de determinados organismos.** Entre los más importantes podemos destacar: Ayuntamientos, Dirección Provincial de Trabajo, Confederación Empresarial, Sindicatos, agencias de desarrollo local, centros de información juvenil, centros de información a la mujer...
5. **Prensa:** Suelen aparecer ofertas y demandas de empleo. Su tirada es muy grande y suelen ser ojeadas por personas y empresas.
6. **Bolsas de trabajo:** La Administración Pública, además de publicar en sus tablones de anuncios las vacantes que precisa cubrir, suele abrir "Bolsas de Trabajo" que son listados de personal que está interesado en trabajar en ese organismo.
7. **Internet.** Se puede insertar nuestro currículum vitae, contestar a ofertas o apuntarnos en bolsas de trabajo.
  - [www.infojob.net](http://www.infojob.net)
  - [www.infoempleo.com](http://www.infoempleo.com)
  - [www.laboris.net](http://www.laboris.net)
  - [www.servijob.com](http://www.servijob.com)
  - [www.todotrabajo.com](http://www.todotrabajo.com)
8. **Cámara de Comercio e Industria.** Podemos obtener un listado de empresas de la zona donde acudir. También podemos obtener esta información de las Páginas amarillas.
9. **Ferías Profesionales y de Empleo.**
10. **Boletines Oficiales.** Para obtener empleo público (Ayuntamientos, Comunidad Autónoma, Estado...) es necesario presentarse a una "oposición". Las convocatorias salen publicadas en los Boletines Oficiales.
11. **Contactos personales.** Nos pondremos en contacto con todos aquellos familiares, amigos, profesores y conocidos que puedan ayudarnos.